

La Manche

vous ouvre
ses portes

BIENVENUE
AUX NOUVEAUX
ARRIVANTS
DANS LE
DÉPARTEMENT
DE LA MANCHE








manche.fr



Les différentes démarches pour vous accompagner p 3 à 4

-  démarches administratives et pratiques
-  téléphones utiles

Mieux vivre ensemble p 5 à 9

-  les modes de garde
-  la scolarité de votre enfant
-  entreprendre dans la Manche et rechercher un emploi
-  les seniors
-  le handicap

Découvrir les charmes de la Manche p 10 à 15

-  se déplacer
-  Manche tourisme
-  la gastronomie
-  les marchés et les fêtes traditionnels
-  les évènements sportifs et culturels dans la Manche
-  manche.fr toute l'actualité de votre département



Des démarches administratives nécessaires après votre déménagement

Dans le mois suivant :

Vous devez **inscrire votre nouvelle adresse** sur les papiers de votre véhicule (obligatoire pour votre certificat d'immatriculation) et de manière facultative sur vos papiers d'identité.

La **préfecture de la Manche** peut vous aider dans vos démarches administratives.

Contact : Préfecture de la Manche,

- Tél. : 02 33 75 49 50

- Courriel : prefecture.st-lo@manche.pref.gouv.fr

Dans les 6 mois suivants :

Si vous avez au moins 3 enfants, vous pouvez demander une **prime de déménagement** à votre caisse d'allocations familiales (CAF). Certaines villes proposent également un service de **collecte des objets encombrants** et délivrent si nécessaire une **permission de stationnement** pour une durée de 15 jours.

Renseignement auprès de la CAF au 0 820 25 50 10,
si régime particulier : contactez la caisse dont vous dépendez

Avant le 31 décembre : inscription sur les listes électorales

Où s'inscrire ? Soit à la mairie de votre domicile, soit à la mairie d'une commune dans laquelle vous êtes assujetti aux impôts locaux depuis au moins 5 ans, soit à la mairie de la commune où vous êtes assujetti à résidence en tant que fonctionnaire public.

Comment s'inscrire ? Soit en se rendant à la mairie avec les pièces exigées, soit par courrier à la mairie. Vous serez automatiquement radié des listes sur lesquelles vous étiez inscrit auparavant. Il n'y a aucune démarche à effectuer en ce sens.

mieux vivre ensemble

3

Retrouvez sur manche.fr les réponses à vos questions dans la rubrique démarches administratives.

Le conseil général de la Manche, dans le but d'améliorer le service au public, vous propose **D'clic Manche**

avec un numéro unique : **02 33 055 550**

une adresse unique : **50050 Saint-Lô cedex**

et un site unique : manche.fr



Téléphones utiles

- Conseil général de la Manche : **02 33 055 550**
- Préfecture de la Manche : **08 21 80 30 50**
- Appel d'urgence européen : **112**
- Pompiers : **18**
- Police : **17**
- SAMU : **15**
- SOS Médecin : **3634**
- Centre anti poison de Rennes : .. **02 99 59 22 22**
- Secours en mer - Cross de Jobourg : **03 33 52 72 13**
- Secours en mer depuis un portable : **16 16**
- Sans abri : **115**
- Enfance Maltraitée : **119**
- SOS enfants disparus : **0810 012 014**
- Drogue - alcool - tabac info service : **0 800 23 13 13**
- Cancer Infos Services : **0810 810 821**
- Protection et assistance aux Personnes âgées AFFAP : **0800 02 05 28**
- Sida Infos Service : **0800 840 800**
- Violence conjugales Femmes Infos Services : **01 40 33 80 60**
- Viols Femmes Informations : **0800 05 95 95**
- Victimes de la discrimination raciale (HALD) : **114 ou 08 1000 5000**

mieux vivre ensemble

4

Mieux vivre au quotidien

Les modes de garde

Après l’emménagement, le **quotidien s’organise**. En tant que parents, la **garde de votre enfant** est l’une de vos principales préoccupations. Le département bénéficie d’un réseau efficace de personnes et de **structures pouvant veiller sur votre enfant**.

Assistantes maternelles, crèches et haltes garderie, autant d’acteurs locaux, qui sous couvert du service de **protection maternelle infantile (PMI)** du conseil général de la Manche, œuvrent pour le bien-être et l’éveil des enfants.



Crèche Les petits mousses à Agon-Coutainville

Parent.manche.fr

Retrouvez la **liste des espaces d’accueil d’enfants** et des infos pour employer une assistante maternelle sur parent.manche.fr, auprès de votre mairie, du relais assistante maternelle de votre secteur, s’il existe ou auprès de la PMI dans votre centre médico-social.

mon-enfant.fr

Un site innovant issu d’un **partenariat entre le conseil général de la Manche et la CAF** de la Manche. Ce site est destiné aux parents avec la carte des lieux d’accueil des enfants scolarisés ou non, simulation de coût de la garde, ...

mieux vivre ensemble

5

La scolarité de votre enfant



Le **changement d’école** est l’une des étapes les plus importantes pour les familles nouvellement installées. Les élèves manchois dépendent de l’**académie de Caen**, et en terme de calendrier scolaire, font partie de la **zone A**.

Écoles maternelles et primaires

Des démarches sont nécessaires à la fois auprès de l’ancienne école et auprès du nouvel établissement. Ainsi, un **certificat de radiation** doit être délivré par l’ancien établissement où était scolarisé votre enfant. Vous devez ensuite vous présenter à la mairie de votre nouveau domicile avec plusieurs autres documents dont le **livret de famille** ou un **extrait d’acte de naissance** de l’enfant ou tout autre document prouvant son identité et sa filiation, un **justificatif récent de domicile**.

A l’issue de l’inscription, la mairie vous délivrera un **certificat d’inscription** indiquant l’école où est affecté l’enfant. Pour terminer, vous devez vous présenter à la **direction de la nouvelle école**, munis du certificat de radiation, du certificat d’inscription délivré par la mairie, du livret de famille ou d’un extrait d’acte de naissance de l’enfant, de son **carnet de santé** attestant qu’il a subi les **vaccinations obligatoires**, d’un certificat médical d’aptitude.



CDI du collège Pierre Aguiton à Brécey

mieux vivre ensemble

6

Collèges et lycées

L'entrée au collège : votre enfant est inscrit, en principe, dans le collège le plus proche de votre domicile (**carte scolaire**). Toutefois, vous pouvez demander une **dérogation à l'inspecteur d'académie** pour une inscription dans un établissement différent de ce secteur géographique.

Les collèges et lycées manchois proposent à leurs élèves une **variété d'options scolaires** : échanges linguistiques, formations sportives, et découvertes de langues anciennes ...

Les élèves peuvent ainsi bénéficier d'un parcours différent, potentiellement l'une des clés de la réussite professionnelle aujourd'hui. Chinois, Italien, et langues vivantes « traditionnelles » comme l'anglais, l'espagnol et l'allemand sont proposés notamment dans des **classes européennes**. D'autres options comme histoire des arts, musique, ou cinéma-audiovisuel sont possibles dans la Manche.

Par ailleurs, les **sections sport étude** proposées par de nombreux établissements permettent d'**allier parcours scolaire et formation sportive** : football, équitation, tennis, handball, judo, danse ...

Etudes supérieures

Le département de la Manche propose plusieurs **antennes de l'université de Caen**. À St-Lô ou Cherbourg-Octeville, les étudiants manchois peuvent poursuivre leurs études supérieures en BTS, DUT, Licence Professionnelle, IUFM, école d'ingénieurs...

Tous les élèves manchois peuvent bénéficier du transport scolaire Manéo. Ce service du conseil général de la Manche offre aux scolaires un tarif préférentiel pour l'année (dégressif pour les frères et sœurs) pour se rendre en cours. Toutes les infos sur transports.manche.fr



parent.manche.fr vous propose des informations pratiques et utiles au quotidien (inscriptions scolaires, liste des collèges et aides financières possibles pour les étudiants).

mieux vivre ensemble

7



Collège Jules Vernes
à Saint-Hilaire du Harcouët

Entreprendre dans la Manche et rechercher un emploi

Le département de la Manche est un territoire économique qui se veut dynamique. La collectivité soutient ses acteurs aux travers d'aides départementales.

Areva, EDF, DNCS, les vêtements Saint-James, Louis Vuitton ... autant de **grandes marques françaises qui ont voulu bénéficier des atouts proposés par le département** ! Elles agissent pour le dynamisme du territoire et sont des **pôles d'emplois** pour les habitants du département.

Vous êtes de futurs créateurs d'entreprises, vous êtes à la recherche d'un emploi, le **pôle emploi** dispose de plusieurs centres dans la Manche. De plus, le site internet entreprendre.manche.fr est un **outil indispensable pour faciliter vos démarches** et optimiser vos chances de trouver un emploi dans le département.

Les seniors

Que vous soyez **retraité, futur retraité, ou en charge d'une personne dépendante**, senior.manche.fr est un portail qui vous est destiné, avec des onglets thématiques qui offrent, entre autres, la possibilité de suivre en ligne un dossier d'allocations personnalisées d'autonomie (traitement, paiement...).

Les démarches administratives sont ainsi **facilitées**. Ce portail, c'est aussi des **conseils** pour les aidants familiaux et professionnels, des **informations pratiques** pour préparer sa retraite et connaître ses droits et devoirs. C'est un espace sur les établissements d'accueil du département, mais aussi des **actualités** culturelles et événementielles **pour rester actif** !



mieux vivre ensemble

8



Le handicap

L'arrivée dans un nouveau territoire est une épreuve, d'autant plus si la personne souffre d'un handicap.

Le conseil général de la Manche a donc mis à disposition un **guichet unique** pour toutes les démarches liées au handicap : la **Maison Départementale des Personnes Handicapées**.

C'est un lieu unique au service des citoyens manchois. Vous y trouverez un **accueil privilégié**, un **accompagnement personnalisé**, des informations en termes d'orientations, d'accès aux droits et de prestations (établissements d'accueil, CAT). Ce lieu d'accueil a pour objectif de construire avec vous et votre entourage, un **projet de vie** pour que le handicap ne soit plus un frein pour l'**épanouissement** personnel et professionnel.

Le conseil général de la Manche propose également dans le cadre de sa politique en faveur du handicap un **service d'accompagnement social (SAS)**, unique en France, avec pour objectif l'insertion de personnes déficientes mentales.

handicap.manche.fr est le portail thématique du conseil général de la Manche pour répondre à toutes vos questions, et **apaiser vos préoccupations**.

Infos pratiques - MDPH
32 rue Croix Canuet
50009 SAINT-LO Cédex
n° azur : 0 810 10 10 50
info@mdph50.fr



École de voile
de Cherbourg-Octeville



mieux vivre ensemble

9

Se déplacer

Par la route

Le conseil général de la Manche a en charge plus de 7 700 km qui permettent de **se déplacer facilement** dans tout le département.

Au titre de la **charte Planète Manche**, il encourage les déplacements durables. Les lignes des **cars Manéo service Express** sont à votre disposition. **Manéo service Proximité**, autre service du conseil général, est un système de transport collectif à la demande. Et tout cela à petit prix ! Enfin, un réseau d'**aires de covoiturage** est en place dans la Manche.

Plus d'infos sur transports.manche.fr



Prendre le large et filer à l'anglaise

Pour ceux qui ont le pied marin, le département de la Manche est fait pour vous.

19 ports jalonnent les 355 km de côtes manchoises. Sachez que la Manche possède le plus petit port de France : Port Racine. Plus de **6 300 places de plaisance** vous sont proposées le long des côtes du département.



Manche Îles Express

La Manche est aux **portes de l'Angleterre, de l'Irlande et des îles anglo-normandes**. Des compagnies, telles que **Manche Îles Express**, desservent quotidiennement nos voisins anglais et irlandais qui ne sont plus qu'à deux pas de nos côtes.

Des liens touristiques, mais aussi professionnels, qui nous lient à nos voisins anglo-saxons et font du département de la Manche, l'une des principales portes d'entrée vers l'outre Manche.

mieux vivre ensemble

10

Par les airs

Pendant l'été, l'**aéroport de Cherbourg-Maupertus** permet de relier en quelques heures les principales destinations « soleil » : Djerba, Valence, la Crète, Madère ... Des **vols privés** sont également possibles sur cet aéroport manchois pendant l'année.

Par le train

A 3h de Paris, la Manche est **aux portes de l'Île-de-France**, et à 2h du cœur de la Bretagne. Une **ligne TGV hebdomadaire** relie Cherbourg à Roissy et Strasbourg. Des **lignes TER et Corail Intercités** permettent en quelques heures d'être à l'autre bout de la France.

Manche tourisme

Vous découvrirez par vous-même un territoire riche sur le plan culturel, géographique et humain bien entendu. **manchetourisme.com** est un site internet dédié à notre département.

Vous y trouverez des **informations** sur la gastronomie manchoise, le patrimoine et l'histoire du département, le sport et les activités familiales possibles sur le territoire, les réservations en ligne et l'**agenda évènementiel de la Manche** !

Une multitude d'informations pour que votre temps libre rime avec découvertes et bonne humeur !



Moutons de pré-salé en baie du Mont-Saint-Michel

La gastronomie manchoise

La Manche... une façade maritime, qui, allée au terroir vous propose des moments gourmands. Terre et mer se rejoignent dans votre assiette pour **satisfaire vos papilles**.

Le département de la Manche regorge ainsi de petits coins de paradis pour les gourmands !

La pomme est l'un des symboles de la gastronomie manchoise : cidre, calvados, pommeau... Les dérivés de ce fruit sont nombreux et accompagnent les plats préparés par les **grands chefs manchois**.



Sur la côte, la baie du Mont Saint-Michel s'est vue reconnaître une AOC pour ses **agneaux de pré-salé** qui y broutent dans les herbus. Les eaux manchoises vous proposent **moules de bouchots** à Utah Beach, huîtres, bulots, praires, coquilles Saint-Jacques à Granville ou Cherbourg-Octeville...

Pour un menu riche en découvertes gustatives !

Plus d'infos sur **manchetourisme.com**



mieux vivre ensemble

mieux vivre ensemble

Les marchés et fêtes traditionnels

Un certain nombre de foires ont été créées par les ducs de Normandie ; elles perdurent encore aujourd'hui sous le timbre de "foires millénaires".

Venez découvrir trois d'entre elles à Brix, Gavray, et le grand rendez vous de la fin de l'été : **la foire de Lessay**. Elle réunit près de 400 000 visiteurs pendant trois jours en septembre.

Venez découvrir ces événements festifs annuels !



Foire de Lessay

Les événements sportifs et culturels dans le département

Le département de la Manche est riche de nombreux rendez-vous festifs, à la fois culturels et sportifs. Des festivals comme **Jazz sous les Pommiers** ou les **Papillons de nuit** rassemblent petits et grands au printemps. Les **Traversées Tatihou** font découvrir un des joyaux du département : l'île Tatihou.



Le conseil général a, entre autres, la charge du **réseau départemental Sites et musées** tout au long de l'année pour faire connaître d'autres "perles culturelles" du département.

La Manche est un territoire connu et reconnu par la pratique et les manifestations organisées autour de **l'équitation, le cyclisme, la voile et la randonnée**.

Des rendez-vous de réputation nationale et internationale qui participent à l'image de la Manche.

Plus d'infos sur culture.manche.fr et sports.manche.fr

mieux vivre ensemble

13

manche.fr : toute l'actualité de votre département

manche.fr : le portail internet du département qui vous est destiné.

C'est une **mine d'informations** concernant votre département. Vous y trouverez des informations pratiques, des services en ligne comme l'inscription à MANEO ou le suivi en ligne de vos dossiers APA, des actualités culturelles, sportives, des formulaires administratifs à télécharger sur la nouvelle web-TV : **tv.manche.fr**.



manche.fr vous propose plusieurs profils thématiques : parent, enfant, senior, handicap, culture, archives, sport, développement durable... pour allier **efficacité et proximité**, et répondre au mieux à vos attentes.

manche.fr est à votre service pour vous faire découvrir la Manche, ses richesses tant culturelles qu'humaines et faire de votre arrivée et de votre installation, une réussite !

Bienvenue
chez vous !

mieux vivre ensemble

14



D'clieManche

Maintenant vous avez le dé clic !

02 33 **055 550**

50050 Saint-Lô cedex

manche.fr



LA MANCHE
CONSEIL GÉNÉRAL

manche.fr